**Depressionen/Angststörungen: Übersicht über innerschulische und außerschulische Hilfsangebote**

**Kinder/ Jugendliche und Eltern können sich in Notlagen an der Schule vertrauensvoll wenden an:**

* jede **Lehrerin/ jeden Lehrer des Vertrauens**
* die **Verbindungslehrkräfte**

**Fr. Grimm, Hr. Riermeier, Hr. Wimmer**

* die **Beratungslehrkraft** der Schule

**Fr. Carl**

* die örtliche **Schulpsychologin**/ den örtlichen **Schulpsychologen**

**Hr. Kittel Tel.:0171/4218329; e-mail:juergen.kittel@asg-passau.de**

* **Fr. Dipl. Päd. Attenbrunner**

 **Tel.:0851/37930920; e-mail:attenbrunner@asg-passau.de**

**Internetseiten und Telefonnummern:**

* **„Nummer gegen Kummer“: 116111** (anonym und kostenfrei; auch Onlineberatung)
* **„FIDEO“ (Fighting depression online):** [**www.fideo.de**](http://www.fideo.de)(u.a. Forum zum Austausch, Selbsttest, Wissen über Depressionen)
* **„Stiftung Deutsche Depressionshilfe“:** [**www.deutsche-depressionshilfe.de**](http://www.deutsche-depressionshilfe.de)(u.a. Infotelefon 0800/3344533, Online-Foren, Suche nach Hilfsangeboten i.d. jeweiligen Region)
* **„NAKOS“ (Nationale Kontakt- und Informationsstelle zur Anregung und Unterstützung von Selbsthilfegruppen):** Hilfe bei der Suche nach Selbsthilfegruppen
* **U25 Freiburg:** [**www.u25-freiburg.de**](http://www.u25-freiburg.de)(anonyme Mailberatung bei Krisen und Suizidgedanken)
* **Telefonseelsorge:** 0800/ 1110111 oder 0800/1110222

**Besonders für Eltern:**

* die **Staatliche Schulberatungsstelle Niederbayern** TEL.:0871/430310
* **Erziehungsberatungsstelle** Passau Tel.: 0851/50126-0
* Kliniken in Niederbayern:

**Bezirkskrankenhaus (BKH)**: Passau Tel.: 0851/21360-0 oder

**Tagesklinik und Institutsambulanz für Kinder- und Jugendpsychiatrie,** Tel.: 851 21360-730

**Sozialpädiatrisches Zentrum (SPZ)** Passau **Kinderklinik** Tel.: 0851/72050

* **Krisendienst Psychiatrie:** 0180/6553000
* **Ärztlicher Bereitschaftsdienst:** bundesweite Tel.: 116117
* **Bundeskonferenz für Erziehungsberatung: bke-Onlineberatung**
* **Niedergelassene Kinderärzte und Fachärzte für Kinder- und Jugendpsychiatrie**
* **Psychologische Psychotherapeuten** (Therapeutensuche online unter [www.bptk.de](http://www.bptk.de) (Bundespsychotherapeutenkammer) oder telefonisch über die Koordinationsstelle Psychotherapie unter 0921/787765-40410)